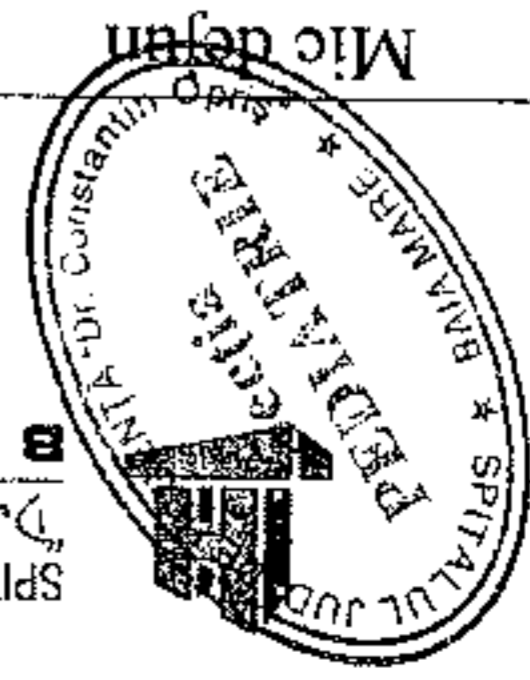




COMPARTIMENT RECUPERARE PEDIATRICA  
 MENIU COPIL (6 luni - 24 luni) FEBRUARIE 2026



Mic dejun

	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Cina	Pireu de cartofi 15 gr cu ficat de pui 50 gr zarzavat 50 gr; ceai menta	Amstec Mexican cu pulpe de pui 70 gr pireu cartofi 50 gr zarzavat; ceai menta	Orez 100 gr cu pu 70 gr + zarzavat; ceai menta	Cus cus 100 gr cu de pui 60 gr + zarz ceai menta	Pireu de cartofi 10 cu ciocanele de pu gr + zarzavat; ceai menta	Orez 100 gr cu car vita tocata 50 gr + zarzavat; ceai menta	Paste 100 gr cu car pui tocata 70 gr + zarzavat ceai menta
Ora 16	Gris 30 gr in lapte praf 80 ml, 5 % zahar	Cereale Nestle 8 fructe 100 gr cu lapte praf 80 ml	Mamaliga 30 gr cu lapte de vaca 80 ml	Biscuiti 50 gr cu lapte de vaca 80 ml	Cereale Nestle 8 fructe 100 gr cu lapte praf 80 ml	Gris 30 gr in lapte praf 80 ml, 5 % zahar	Biscuiti 50 gr cu lapte praf 80 ml
Pranz	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei	Supa crema de legume + carne de pui tocata 20 % - 5% ulei
Ora 10	Mar copt 100 gr sau + biscuiti 50 gr, branza calca 50 gr 1 bucata para	Mar copt 100 gr sau portocala 50 gr + biscuiti 50 gr, branza calca 50 gr	Mar copt 100 gr sau portocala 50 gr + biscuiti 50 gr, branza calca 50 gr	Mar copt 100 gr, Papanasi cu branza 50 gr 1 bucata para	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr + biscuiti 50 gr, branza calca 50 gr	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr + biscuiti 50 gr, branza calca 50 gr	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr + biscuiti 50 gr, branza calca 50 gr

Vizat: Medic pr. diabet, nutritie si boli metabolice  
 DR. BILASCO-SIMA DIANA

DR. BILASCO-SIMA DIANA IULIA  
 medic specialist  
 Diabet, nutritie, boli metabolice  
 Doctor in stiinte medicale  
 cod: F62280

MEDIC SEF  
 DR. FLORIAN ELENA GABRIELA

As. pr. dietician  
 CIOCIU CLAUDIA  
 as. med. de nutritie si dietetica  
 Grad principal  
 Cod 150516

**PEDIATRIE MENIU COPII MIXT (0-3 ani) - FEBRUARIE 2026**

430031 Baia Mare • str. G. Coșbuc nr. 31 • ROMANIA  
 tel.: (004) 0262 - 205.100/129 • fax: (004) 0262 - 276.860  
 email: directiune@sptalbm.ro • www.sptalbm.ro



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ**  
 "Dr. Constantin Opriș"  
**BAIA MARE**



	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20 gr, crema de branza de vaci 50 gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr.	Mar copt 100 gr branza de vaca 50 gr. biscuiti 50 gr,	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml carne de vita 50 gr	Gris 30 gr in lapte de vaca 80 ml, 5 % zahar	Pireu de cartofi 150 gr cu ficat de pui 50 gr zarzavat 50 gr;
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, ou fierț 1 buc, gem 20 gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr Branza telmea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau portocala 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Pilaf de orez 100 gr vaca 80 ml	Cereale de ovaz 100 gr cu lapte de vaca 80 ml	Amestec Mexican cu pulpe de pui 70 gr pireu cartofi 50 gr zarzavat;
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr Branza telmea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau portocala 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Cartofi natur 100 gr cu pulpe pui 50 gr	Mamaliga 30 gr cu lapte de vaca 80 ml	Orez 100 gr cu pui 70 gr + zarzavat;
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, ou fierț 1 buc, gem 20 gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr Branza telmea nesarata 50 gr	Papanasi cu branza de vaci 50 gr, mar copt 100 gr branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Pireu de cartofi 100 gr cu arpioare de pui 70 gr	Biscuiti 50 gr cu lapte de vaca 80 ml	Cus cus 100 gr cu pui 60 gr + zarzavat;
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20 gr, crema de branza de vaci 50 gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr.	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Mamaliga 100 gr vaca 80 ml	Cereale de ovaz 100 gr cu lapte de vaca 80 ml	Pireu de cartofi 100 gr cu ciocanele de pui + zarzavat;
<b>Sambata</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200 gr crema de branza de vaca 50 gr	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Carne de vita rasol 50 gr cu spaghete 100 gr	Gris 30 gr in lapte de vaca 80 ml, 5 % zahar	Orez 100 gr cu cartofi 100 gr + zarzavat;
<b>Duminica</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20gr, castravete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200 gr Branza telmea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Pulpe de pui 70 gr cu gris 100 gr	Biscuiti 50 gr cu lapte de vaca 80 ml	Paste 100 gr cu cartofi 70 gr + zarzavat

MEDIC SEF

DR. FLORIAN ELENA GABRIELA  
 As.pr. dietetician  
 CIOCIU CLAUDIA  
 As.pr. dietetician

Vizitat: Medic pr. diabet, nutritie si boli metabolice  
 Dr. BILASCO-SINA DIANA IULIA  
 medic specialist  
 D.P.B. nr. 05/03/2014  
 Doctor in stiinta medicale  
 cod: F62280

Compartiment de nutritie si dietetica  
 As. Culcear Celina  
 Culcear Celina Alina  
 asistent medical de dietetica  
 grad principal  
 Cod 136448



**PEDIATRIE MENINȚOPII MIXT (0-3 ani) fara sare FEBRUARIE 2026**

	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20 gr, crema de branza de vaci 50 gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr.	Mar copt 100 gr branza de vaca 50 biscuiti 50 gr, sau portocala 50 fidea 150 ml Cus cus 100 gr cu carne de vita 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Cris 30 gr in lapte de vaca 80 ml, 5 % zahar	Pireu de cartofi 150 gr cu ficat de pui 50 gr + zarzavat 50 gr; ceai menta	
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, ou fiert lbuc, gem 20 gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr Branza telemea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau portocala 50 fidea 150 ml Piaf de orez 100 gr cu rasol pulpe 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml 100 gr cu lapte de vaca 80 ml	Armesec Mexican 100 gr cu pulpe de pui 70 gr + pireu cartofi 50 gr + zarzavat; ceai menta	
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200 gr Branza telemea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau portocala 50 fidea 150 ml cartofi natur 100 gr cu pulpe pui 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml lapte de vaca 80 ml	Orez 100 gr cu pulpe pui 70 gr + zarzavat; ceai menta	
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, ou fiert lbuc, gem 20 gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr Branza telemea nesarata 50 gr	Papanasi cu branza de vaci 50 gr, mar copt 100 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml lapte de vaca 80 ml Biscuiti 50 gr cu	Cus cus 100 gr cu pulpe de pui 60 gr + zarzavat; ceai menta	
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20 gr, crema de branza de vaci 50 gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200gr.	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Mamaliga 100 gr cu paricas de pui 50 gr	Pireu de cartofi 100 gr cu ciocanele de pui toccata 70 gr + zarzavat; ceai menta	
<b>Sambata</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200 gr Branza telemea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Carne de vita rasol 50 gr cu spaghete 100 gr zahar	Orez 100 gr cu carne de vita tocata 50 gr + zarzavat; ceai menta	
<b>Duminica</b>	Ceai 200ml, unt 10gr, gem 20gr, castavete 30 gr, rosie 30 gr, ardei 50 gr, paine neagra 200 gr Branza telemea nesarata 50 gr	Mar copt 100 gr sau banana 50 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr	Supa carne zarzavat cu fidea 150 ml Pulpe de pui 70 gr cu gris 100 gr	Paste 100 gr cu carne de pui tocata 70 gr + zarzavat ceai menta	

MEDIC SEF

DR. FLORIAN ELENA GABRIELA

As.pr. dietetician  
 CIOCIN CLAUDIA  
 Cod 136448

Dr. Florian Elena Gabriela  
 medic veterinar  
 Cod 136448

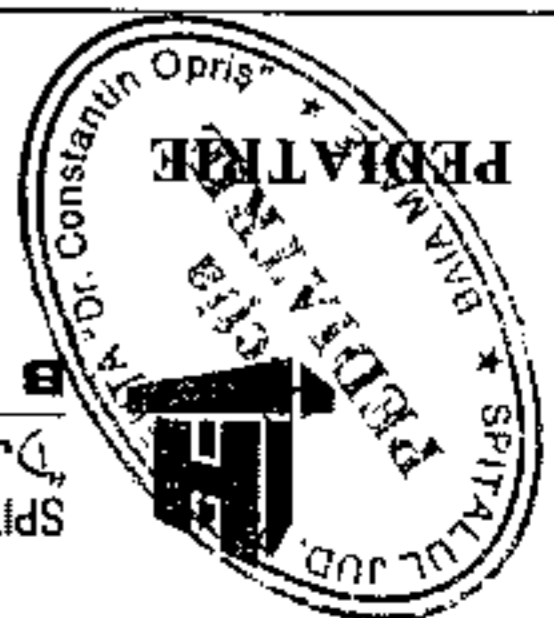
Vizat: Medic pr. diabet, nutritie si boli metabolice

DR. BILASCO-SIMA DIANA  
 medic specialist  
 Cod: F62280

Compartment de nutritie si ietetica

AS. CULCEAR CELINA

Culcear Celina Alina  
 asistent medical dietetic  
 Cod 136448



MENIU COPIL (0-3 ANI)  
 REGIM ENTEROCOLITA FEBRUARIE 2026

	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
<b>Luni</b>	Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, crema de branza de vaca 50 gr, ardei 50 gr; Cei de menta 200 ml	Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr fidea 150 ml Carne de vita 50 gr cu orez 100 gr	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Carne de vita 50 gr de vaca	Taietei cu branza 100 gr Pui tocata 50 gr. ceai menta	Paste 100 gr cu carne de pui tocata 50 gr + zarzavat ceai menta
<b>Marti</b>	Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, ou fier, ardei 50 gr; Cei de menta 200 ml	Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, crema de vaca 50 gr, ardei 50 gr; Cei de menta 200 ml	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Paine 100 gr cu rasol pulpe 50 gr	Cereale de orez cu lapte delactozat Paine 100 gr cu carne de zarzavat 50 gr. ceai menta	Orez 100 gr cu carne de zarzavat 50 gr + ceai menta
<b>Miercuri</b>	Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, crema de branza de vaca 50 gr, ardei 50 gr; Cei de menta 200 ml	Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr Papanasi cu branza de vaci 50 gr Cei de menta 200 ml	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Cus cus 100 gr cu arpioare pui 70 gr	Paine 100 gr cu pulpe de vaca 80 gr Biscuiti 50 gr cu branza de vaca 80 ml Cei de menta	Orez 100 gr cu pulpe de vaca 80 gr + ceai menta
<b>Joi</b>	Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, ou fier, ardei 50 gr; Cei de menta 200 ml	Papanasi cu branza de vaci 50 gr Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, branza de vaca 50 gr Cei de menta 200 ml	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Pulpe de pui 50 gr cu cus 100 gr	Taietei 50 gr cu branza de vaca 50 gr Cei de menta	Paste 100 gr cu carne de pui tocata 50 gr ceai menta
<b>Vineri</b>	Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, telmea nesarata 50 gr, ardei 50 gr; Cei de menta	Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, sau banana 50 gr, branza de vaca 50 gr Cei de menta	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Cus cus 100 gr	Taietei 50 gr cu branza de vaca 50 gr Cei de menta	Paste 100 gr cu carne de pui tocata 50 gr ceai menta
<b>Sambata</b>	Paine prajita 200 gr, dulceața 20 gr, branza de vaci 100 gr, ardei 50 gr, Cei de menta 200 ml	Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, sau banana 50 gr, branza de vaca 50 gr Cei de menta 200 ml	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Carne de vita rasol 50 gr cu orez 100 gr	Macarone 50 gr cu branza de vaca 80 gr Cei de menta	Pireu de morcov 100 gr cu CIOCANELE de pui 70 gr, zarzavat ceai menta
<b>Duminica</b>	Cei de menta 200 ml, gem 20 gr, branza telmea nesarata 50 gr, paine prajita neagra 200 gr, ardei 50 gr, crema de vaci branza	Mar copit 100 gr, biscuiti 50 gr, sau banana 50 gr, branza de vaca 50 gr Cei de menta 200 ml	Supa zarzavat cu fidea 150 ml Pulpe de pui 70 gr cu paste 100 gr	Biscuiti 50 gr cu branza de vaca 80 ml Cei de menta	Paste 100 gr cu carne de pui tocata 50 gr + ceai menta

MEDIC SEF

DR. FLORIAN ELENA GABRIELA

As.pr. dietetician  
 Ciociu Claudia

GR. MED. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ  
 GRAD. ÎNȘIȘIT  
 CIOCIU CLAUDIA

Dr. Florian Elena Gabriela  
 medic specialist  
 Cod 136448

DR. BILAN GABRIELA DIANA  
 Diabet, nutritie, boli metabolice  
 Cod: F62280

AS. CULCEAR CELINA

CULCEAR CELINA  
 asistent medical de dietetică  
 grad principal  
 Cod 136448

Vizat: Medic specializat în boli metabolice





SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
"Dr. Constantin Popoiș"  
**B A I A M A R E**



430031 Baia Mare • str. G. Coșbuc nr. 31 • ROMÂNIA  
tel.: (004) 0262 - 205.100/129 • fax: (004) 0262 - 276.860  
email: directiune@spitalbjm.ro • www.spitalbjm.ro

Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

## MENIU DIABET FĂRĂ SARE – FEBRUARIE 2026

“ *Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.* ”

	MIC DEJUN	Ora 10	PRĂNZ	Ora 16	CINĂ	Calorii		
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, roșie 100gr, sunca piept pui 100gr, mărgelile de brânză 180gr, kiwi-100gr. pâine neagră fără sare 300gr(1,4) 32,5G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Ciorbă țărănească 300ml. Garnitură de cuș-cuș 200gr cu ficat de pui la cuptor 100g și sfecla roșie 100gr. (1,5) Fruct -100gr. 90G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Tocăniță piept de pui 100gr cu mămăligă 200gr. (5) Ceai 200ml. 50G			NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare.
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, roșie 100gr, castraveți 100gr telemea 100gr, zacuscă vinete 100gr, kiwi - 100gr. pâine neagră fără sare 300gr(1,4) 34,5G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Supă de zăzavac cu hînză 300ml. Pește file 100gr cu amestec mexican 250gr. (1,3,5,7) Fruct -100gr. 60G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Tocăniță pulpe pui 100gr cu macaroane 200gr. (1,5) Ceai 200ml. 55G			Cifre înscrise alergeni: 1 - cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) 2 - ouă și produse derivate 3 - pește și produse derivate 4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - țelină și produse derivate 6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveți 100gr, sunca piept pui 100gr, mărgelile de brânză 180gr, kiwi - 100gr pâine neagră fără sare 300gr(1,4) 32,5G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Supă de fasole uscată 300ml. Peste la cuptor 100grgr cu piure de cartofi 200gr și varza caltra 100gr. (1,4,5) Fruct - 100gr. 110G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Tocăniță piept de pui 100gr cu pilaf de orez 200gr și sfecla roșie 100gr. (5) 45G Ceai 200ml.			4 - lapte și produse derivate 5 - țelină și produse derivate 6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, roșie 100gr, branza vaca 100gr, sunca piept pui 100gr, kiwi- 100gr (1) pâine neagră fără sare 300gr 28G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Supă de cartofi 300ml Fripitura pulpe pui (interioare) 100g cu hînz roșie 200gr. (1,4,5) Fruct 1 buc 50G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Fripitură piept de pui 100gr cu pilaf de orez 250gr (5,7) 30G Ceai 200ml.			6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveți 100gr, zacuscă de vinete 100gr, ou fiert 1buc, kiwi - 100gr. (1,2) pâine neagră fără sare 300gr. 31G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Ciorbă de varză 300ml Tocăniță vită 100gr cu spaghetti 200gr. Fruct -100gr. (1,4,5) 80G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Piept pui la tava 100gr cu spanac 250gr. (1,4) 30G Ceai 200ml.			6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveți 100gr, zacuscă de vinete 100gr, ou fiert 1buc, kiwi - 100gr. (1,2) pâine neagră fără sare 300gr. 31G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Ciorbă țărănească - 300ml. Tocăniță de pulpe (superioare) 100gr cu solet de mazare verde 250gr. (1,2,4,5,7) 60G Fruct - 100gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Peste file la cuptor 100gr cu pilaf de orez 200gr și salata varza 100gr. (3) 46G Ceai 200ml			
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveți 100gr, roșie 100gr, pasta humus 100gr, telemea 100gr, kiwi - 100gr. (1,4) pâine neagră fără sare 300gr 38,4G	laurt pahar 140gr. (4) 5,4G	Ciorbă țărănească - 300ml. Tocăniță de pulpe (superioare) 100gr cu solet de mazare verde 250gr. (1,2,4,5,7) 60G Fruct - 100gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Peste file la cuptor 100gr cu pilaf de orez 200gr și salata varza 100gr. (3) 46G Ceai 200ml			

Vizitat: Medic pr.diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. Bilașco-Sima Diana

Compartiment nutriție și dietetică

Dr. BILAȘCO-SIMĂ DIANA IULIA

medic specialist

Diabet, nutriție, boli metabolice

Doctor în științe medicale

cod: F62280

Culcear Celina Allna  
asistent medical de dietetică  
grad principal

Cod 136448

În timpul procesării termice produsul  
frit poate să sufere unele modificări  
de gramaj ± 10gr.



Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

## MENIU DIABET COMUN – FEBRUARIE 2026

“Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	Ora 10	PRĂNZ	Ora 16	CINĂ	Calorii	
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, roșie 100gr, sunca piept pui 100gr, mărgelile de brânză 180gr, kiwi - 100gr. pâine neagră 300gr (1,4) 345G	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Ciorbă țărănească 300ml. Ciarnitură de cuș-cuș 200gr cu ficat de pui la cupior 100gr și sfecla roșie 100gr. (1,5) 90G Fruct - 100gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Tocăniță piept de pui 100gr cu mămăligă 200gr (5) Ceai 200ml. 50G		NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, roșie 100gr, castraveți 100gr telemea 100gr, zacuscă vinete 100gr, kiwi - 100gr pâine neagră 300gr (1,4) 345G	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Supă de zarzavac cu fidea 300ml. Pește file 100gr cu amestec mexican 250gr. Fruct - 100gr. (1,3,5,7) 60G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Tocăniță pulpe pui 100gr cu macaroane 200gr. (1,5) Ceai 200ml. 55G		Cifele listă alergeni: 1 - cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) 2 - ouă și produse derivate 3 - pește și produse derivate 4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - țelină și produse derivate 6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveți 100gr, salam piept pui 100gr, mărgelile de brânză 180gr, kiwi - 100gr pâine neagră 300gr (1,4) 345G	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Supă de fasole uscată 300ml. Peste la cupior 100gr cu piure de cartofi 200gr și varza caldă 100gr (1,4,5) Fruct - 100gr 110G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Mărgelile de brânză 180gr Sunca piept pui 100gr. Salată roșii 100gr. Ceai 200ml. 15G ZI DE CURATENIE		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, ardei roșu 100gr, castraveți 100gr, omleta ou 100gr 1 buc, salată de vinete 100gr, kiwi - 100gr. (1,2,4) 32G pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Supă de cartofi 300ml Friptura pulpe pui (inferioare) 100gr cu linte roșie 200gr. 50G Fruct 1 buc. (1,4,5)	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Frriptura piept de pui 100gr cu pilaf de orez 250gr. (5,7) 30G Ceai 200ml		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, roșie 100gr, brânza vacal 100gr, sunca piept pui 100gr, kiwi - 100gr. (1,4) 28G pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Ciorbă de varză 300ml. Tocăniță vită 100gr cu spaghetti 200gr (1,4,5) Fruct - 100gr 80G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Piept pui la tavă 100gr spanac 250gr. Ceai 200ml. (1,4) 30G		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveți 100gr, zacuscă de vinete 100gr, ou fiert 1buc, kiwi - 100gr. (1,2) 31G pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Ciorbă de varză 300ml. Tocăniță vită 100gr cu spaghetti 200gr (1,4,5) Fruct - 100gr 80G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Piept pui la tavă 100gr spanac 250gr. Ceai 200ml. (1,4) 30G		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, castraveți 100gr, roșie 100gr, pasta humus 100gr, telemea 100gr, kiwi - 100gr. (1,4) 38,4G pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4) 5,4G	Ciorbă țărănească - 300ml. Tocăniță de pulpe (superioare) 100gr cu soie de mazare verde 250gr. (1,2,4,5,7) Fruct - 100gr 60G	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) 16G	Pește file la cupior 100gr cu pilaf de orez 200gr și salata varza 100gr. 46G Ceai 200ml		

În timpul procesării termice produsul  
frit poate să sufere unele modificări  
de gramaj= 10gr.

Vizat: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. Bilașco-Sima Diana

Compartimentul de Dietetică

Dr. Bilasco-Sima Diana  
grad principal  
asistent medical de dietetică

Dr. BILASCO-SIMA DIANA IULIA

medic specialist

Diabet, nutriție, boli metabolice

Doctor în științe medicale

cod: F62280

*[Signature]*

Cod 136448



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
"Dr. Constantin Opriș"  
BAIA MARE



430031 Baia Mare • str. G. Coșbuc nr. 31 • ROMÂNIA  
tel.: (004) 0262 - 205.100/129 • fax: (004) 0262 - 276.860  
email: directiune@spitaljbm.ro • www.spitaljbm.ro

SERV. ADMINISTRATIV  
COMP. DIETETICA

## DIABET HIPOPROTEIC - FEBRUARIE 2026

Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.

	MIC DEJUN	Ora 10	PRĂNZ	Ora 16	CINĂ	Calorii	
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, ardei 100gr, rosie 100gr, margele de brânză 180gr, mar copt 1buc, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Ciorba tarancasca 300ml, Cus-cus 200gr cu carne vita 100gr Mar copt 1buc.	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Mamaliğa 200gr tocumita piept pui 100gr, Ceai 200ml.		NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, telcmea 100gr, rosie 100gr, castraveti 100gr, zacusca vinete 100gr, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supa de zarzavat cu fidea 300ml. Rasol pulpe 100gr cu orez 200gr. Fruct 100gr-150gr.	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Rasol aripioare 100 gr cu macaroane 200gr, Ceai 200ml, Mar copt 1buc.		✓ Cifre listă alergeni: 1 - cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) 2 - ouă și produse derivate 3 - pește și produse derivate 4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoza) 5 - țelină și produse derivate 6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, suncă piept de pui 100gr ardei 100gr, castraveti 100gr, mar copt 1buc, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supa de zarzavat cu fidea 300ml. Rasol pulpe pui 100g cu cartofi natur 200gr. Fruct 100gr-150gr.	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Pilaf de orez 200gr cu rasol piept 100gr, Mar copt 1buc.		✓
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, omleta ou 100gr, rosie 100gr, castraveti 100gr Mar copt 1buc, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supa de zarzavat cu fidea 300ml. Airpioare rasol 100gr cu cartofi piure 200gr. Fruct 100gr-150gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Mărgele de brânză 180gr, Kefir 320gr, Mar copt 1buc, Ceai 200ml.		✓
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, brânză vacă 100gr, ardei 100gr, rosie 100gr, mar copt 1buc, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supa de cartofi 300ml Rasol pulpe (inferioare) 100gr cu Garniture de gris 200gr. Fruct 100gr - 150gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Pilaf de orez 300gr Mar copt 1buc, Ceai 200ml.		✓
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zacusca vinete 100gr, ardei 100gr, castraveti 100gr, mar copt 1buc, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supa de zarzavat cu fidea 300ml. Rasol carne vita 100 gr cu spaghetti 200gr. Fruct 100gr-150gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Rasol piept pui 100gr cu cartofi piure 200gr.		✓
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, pasta hummus 100gr, castraveti 100gr, rosie 100gr, mar copt 1buc, paine neagra 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supa de zarzavat cu fidea 300ml. Rasol pulpe pui 100gr cu garniture gris 200gr. Fruct 100gr-150gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4)	Salata orientala 300gr Mar copt 1buc, Ceai 200ml		✓

În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj ± 10gr.

Vizitat: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. Bilișco-Sima Diana

Dr. BLASCO-SIMA DIANA IULIA

medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în științe medicale  
cod: F62290

Compartimentul nutriție și dietetică  
Centra Alfa  
asistent medical de dietetică

grad principal  
Cod 136448

DIABET





SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
SĂLAJ



430031 Băia Mare - Str. G. Cosbuc nr. 31 - ROMANIA  
Tel.: (004) 0262 200.100/129 - Fax: (004) 0262 278.000  
Email: directiune@spitaljudm.ro - www.spitaljudm.ro

SERV. ADMINISTRATIV  
Camp DIETETICA

## MENIU COLECIST II – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, sunca piept pui 100gr. Pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Cuș-cuș cu carne de vită (amestec) 330gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Rasol piept de pui 100gr cu cartofi naturi 200gr.		
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, telemea 100gr, biscuiti 70gr, mar copt 1buc pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Rasol pulpe pui 100gr cu pilaf de orez 200gr Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Macaroane cu telemea 330gr. Biscuiți 100gr.		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, sunca piept pui 100gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Rasol pulpe pui (superioare) 100gr cu cuș-cuș 200gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Rasol piept de pui 100gr cu pilaf de orez 200gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, mar copt, crevusti 100gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Rasol pulpe pui 100gr cu cartofi piure 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Brânză vacă 100gr, brânzoaică 100gr, kefir 320ml. (1,4) <b>ZI DE CLĂTENE</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, telemea 100gr, mar copt, sunca piept pui 100gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Rasol pulpe pui (inferioare) 100gr cu garnitură de gris 200gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulas de cartofi cu carne de vită 330 gr		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, cremă brânză de vacă 100gr, mar copt, sunca praga 100gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Spaghete cu carne de vită 330gr Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Rasol piept pui 100gr cu cartofi natur 200gr		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, telemea 100gr, biscuiți 70gr, salam piept pui 100gr. paine neagra 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fideea 300ml. Garnitură de gris 200gr cu rasol pulpe pui (superioare) 100gr Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vită 100gr cu pilaf de orez 200gr. (5)		

● În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj +/- 10gr.

Cife lista alergeni:

- 1 - cereale cere
- 2 - ouă și produse derivate
- 3 - peste și produse derivate
- 4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- 5 - țelină și produse derivate
- 6 - muștar și produse derivate
- 7 - produse congelate
- 8 - soia și produse derivate
- 9 - arahide și produse derivate.

Vizat: Medic pr.diabet, nutriție și holi metabolice

Dr. Bilașco-Sima Diana

Completat de: **Dr. Alina**

asistent medical de dietetică  
grad principal  
Cod 136448

**Dr. BILASCO-SIMA DIANA IULIA**  
medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în științe medicale  
0250



SPIITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
D. BILAȘCO-SIMA DIANA



ACORDUL CALITĂȚII MEDICINEI ȘI SERVICIILOR DE SĂNĂȚATE  
TEL: (004) 0262 - 205 100/120 - FAX: (004) 0262 - 205 200  
SERVICIUL DE ÎNTRUTINIRE ȘI ÎNȚEBERE A PACIENȚILOR

SERV. ADMINISTRATIV  
COMP. DIETETICĂ

## MENIU COLECIST I - FEBRUARIE 2026

“Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Garnitură de cuș-cuș cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr.		<p>Cifre listă alergeni: ✓ 1 cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) ✓ 2 ouă și produse derivate ✓ 3 pește și produse derivate ✓ 4 lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) ✓ 5 - țelină și produse derivate ✓ 6 - muștar și produse derivate ✓ 7 produse congelate ✓ 8 soia și produse derivate ✓ 9 arahide și produse derivate.</p>
<b>Mărti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Sote de morcovi 300gr.		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Garnitură de cuș-cuș cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Sote de morcovi 300gr Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Brânză de vacă 100gr Biscuiți 100gr Măr copț 1 buc. <b>ZIDECTRĂTENIE (1,4)</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Sote de morcovi 300gr.		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Orez cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Cartofi cu morcovi 300gr.		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copț 1buc (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Garnitură de gris cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr.		

• În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj ± 10gr.

Vizitat: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice  
Dr. Bilașco-Sima Diana

**DR. BILAȘCO-SIMA DIANA IULIA**  
medic specialist  
Diabet, boli metabolice  
Medicină medicală  
F62280

Compartiment Dietetic  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
Cod 13644E

*[Signature]*



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
Bihor  
B I H O R



430031 Esau Mare - str. G. Cosbuc nr. 51 - ROMÂNIA  
tel: (004) 0262 - 205.100/129 - fax: (004) 0262 - 276 800  
email: directiunecazspitalbihor.ro - www.spitalbihor.ro

SERV. ADMINISTRATIV  
COMP. DIETETICĂ

## MENIU AZOTEMIC – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Garnitură de cuș-cuș cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr.		
<b>Marti</b>	<del>Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)</del>	<del>Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)</del>	<del>Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Sote de morcovi 300gr.</del>		
<b>Miercu</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Sote de lasole verde cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Sote de morcovi cu varza calita00gr Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Brânză de vacă 100gr Biscuiți 100gr Măr copt 1 buc. <b>ZI DE CURĂȚENIE (4)</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Sote de mazare verde 300gr.		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Orez cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Cartofi cu morcovi 300gr.		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, gem piersici 40gr, brânză vacă 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1buc pâine neagră fără sare 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Sote de mazare verde cu morcovi 300gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Garnitură de cartofi cu morcovi 300gr.		

NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări.  
Legendă:  
Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare

Cifre listă alergeni:  
1 - gluten (grâu, secară, orz, ovăz)  
2 - ouă și produse derivate  
3 - peste și produse derivate  
4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)  
5 - țelină și produse derivate  
6 - muștar și produse derivate  
7 - produse congelate  
8 - soia și produse derivate  
9 - arahide și produse derivate

• În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj ± 10gr.

Vizitat: Medic pr.diabet, nutriție și boli metabolice  
Dr. Bîlascu-Sîma Diana

Compartiment: **Dr. Bilasco-Sîma Diana**  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
Cod 136448

**Dr. BILASCO-SÎMA DIANA ANULIA**  
medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în știință medicală  
cod: F62280



Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

## MENIU ARȘI/HIPERPROTEIC – FEBRUARIE 2026

“Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	Ora 10	PRÂNZ	Ora 16	CINĂ	Calorii	
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, unt 20 gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, roșie 100gr, cașcaval 100gr, miere albine 30gr. pâine neagră 300gr (1,4)	laurt pahar 140gr (4)	Ciorbă iărănească 300ml. Cuș-cuș 200gr cu carne de porc (amestec) 100gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Eugenia 1 buc	Papricaș de ciuperci 100gr cu mămăligă 200gr Griș în lapte 300ml (1,4) Ceai 200ml, zahăr plic 10gr.		NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe afirmative
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, ou fiert, cremă unt 1 buc, gem piersici 40gr, roșie 100gr, castraveți 100gr, miere albine 30gr. pâine neagră 300gr (1,2,4)	laurt pahar 140gr (4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Sarmale cu carne porc 300gr. Varză a la Cluj 300gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Măr 1 buc.	Tocanția pulpe 100gr cu paste fainoase 200gr. Griș în lapte 300ml (1,4) Ceai 200ml, zahăr plic 10gr.		Cife listă alergeni: ✓ 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) ✓ 2 – ouă și produse derivate ✓ 3 – pește și produse derivate ✓ 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoza) ✓ 5 – felină și produse derivate ✓ 6 – muștar și produse derivate ✓ 7 – produse congelate ✓ 8 – soia și produse derivate ✓ 9 – arahide și produse derivate.
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, telemea 100gr, salami taranesc 100gr, castraveți 100gr, ardei 100gr, miere albine 30gr. pâine neagră 300gr (1,4)	laurt pahar 140gr (4)	Supă de fasole uscată 300ml Tocăniță cotlet 100 gr cu piure cartofi 200gr și murătură 100gr. Fruct 1 buc. (4,5)	Fugenia 1 buc	Piept de pui la tavă 100gr cu pilaf de orez 200gr și salată varză 100gr. Griș în lapte 300ml. (1,3,4) Ceai 200 ml, zahăr plic 10gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, Unt 20gr, hr topia 2 buc, crenvusti 100gr, muștar 10gr, ardei roșu 100gr, miere albine 30gr. (1,4) pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supă de cartofi 300ml Cârnaț la tavă 100g cu linte roșie 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Măr 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Pate de porc 100gr, duo cu caise și vanilie 100gr, kefir 320gr. (1,4) ZI DE CURATENIE		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, zacuscă vinete 100gr, cașcaval 100gr, roșie 100gr, ardei 100gr, miere albine 30gr. (1,4) pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Supă de fasole uscată 300ml Cârnaț la tavă 100g cu linte roșie 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Fugenia 1 buc	Gulas de cartofi cu vita 330gr Griș în lapte 300ml. (1,4) Ceai 200ml, zahăr plic 10gr.		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, Crema de unt 1 buc, ou fiert, cremă de brânză 100gr, ardei 100gr, castraveți 100gr, miere de albine 30gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Ciorbă de varză 300ml Spaghete cu carne de porc (tocai) 330gr Fruct 1 buc. (1,4,5)	Măr 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Tocanția cotlet porc 100gr cu spanac 200gr. (1,4) Fidwea în lapte 300ml		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, salam taranesc 100gr, hr topia 2 buc, castraveți 100gr, roșie 100gr, miere de albine 30gr. (1,4) pâine neagră 300gr	laurt pahar 140gr (4)	Ciorbă rădăcuțeană 300ml. Mâncare de mazăre 200gr cu carnat prajit 100gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Eugenia 1 buc.	Carne de vita 100gr cu pilaf de orez 200gr. Griș în lapte 300ml. (1,4) Ceai 200ml, zahăr plic 10gr.		

În timpul procesării termice produsul  
finit poate să sufere unele modificări  
de gramaj ± 10gr.

Vizat: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. Bilasco-Sima Diana  
Dr. BRĂȘCO-SIMA DIANA ANITA  
medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în științe medicale  
cod: F62280

Compartiment nutriție și dietetică  
Culcear Celina Alina  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
Cod 19644B





SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
BILASCO-SIMA DIANA IULIA



430031 Buzia Mare - str. G. Coșbuc nr. 31 - ROMANIA  
tel: (004) 0262 - 205.100/129 - fax: (004) 0262 - 276.860  
e-mail: directiune@spitalbuzia.ro - www.spitalbuzia.ro

Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

## MENIU MEDICI GARDĂ – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:  Cifre listă alergeni: 1 - cereale cereale 2 - ouă și produse derivate 3 - pește și produse derivate 4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - țelină și produse derivate 6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, cascaval 100gr, pâine neagră 300gr. (1,4)	Ciorbă țărănească 300ml, Garnitură de cuș-cuș 200gr cu snitel natur de vita 100gr și sfecla rosie 100gr Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Grătar piept de pui 100gr cu cartofi copleți 200gr și salată de varză 100gr.		
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc, unt 20gr, pișcărie 40gr, cascaval 100gr, pâine neagră 300gr. (1,2,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Friptură de porc la cupior 100gr cu amestec mexican 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Peste la cupior 100gr cu garnitură de cartofi nature 200gr, salata de varza 100gr. (1)		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albina 30gr, telamea 100gr, salam taranesc 100gr, castraveți 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supa cu galuste 300ml, Pulpe pui (superioare) 100gr la cupior cu cartofi piure 200gr și salată varză 100gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Piept de pui la tava 100gr cu pilaf de orez 200gr și sfecla rosie 100gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, cremvruși 100gr, muștar 10gr, br topita 2 buc, ardei rosu 100gr (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscată 300ml Tocaniță colter 100 gr cu piure cartofi 200gr și murătură 100gr. Fruct 1 buc. (4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Pate de porc 100gr, Duo cu caise și vanilie 100gr, Kefir 320gr. (1,4) <b>ZI DE CURĂȚENIE</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, zacusca de vinete 100gr, roșie 100gr, cascaval 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml Grătar piept de pui 100gr cu cartofi la cupior 200gr și salata varza 100gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Tocaniță piept de pui 100gr cu garnitură de macaroane 200gr. (1,5)		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema de unt 1 buc, ou fierț 1 buc, miere albina 30gr, iaurt pahar 140gr, ardei 100gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml, Friptura porc 100gr cu spaghetti 200gr, Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Snițel de porc 100gr cu piure cartofi 200gr și muratura 100gr. (4)		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, telamea 100gr, salam taranesc 100gr, br topita 2 buc, roșie 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă rădăuțeană 300ml, Friptură pulpe (superioare) 100gr cu sote de mazare verde 200gr, Fruct 1 buc. (1,2,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Piept de pui la tava 100gr cu pilaf de orez 200gr și salata varza 100gr. (5)		

• În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj ± 10gr.

Vizat: Medic pr.diabet, nutriție și boli metabolice  
Dr. Bilasco-Sima Diana

Compartiment **Dieta**  
asistent medical de dietetică

**Dr. BILASCO-SIMA DIANA IULIA**  
medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în științe medicale  
cod: F62260

grad principal  
Cod 136446

*[Signature]*



SPIITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
Din Constanța  
BAIA MARE



430031 Baia Mare • Str. G. Coșbuc nr. 31 • ROMÂNIA  
tel.: (0041) 0262 - 205.100/129 - fax: (0041) 0262 - 276.860  
email: directiune@spitaljudm.ro • www.spitaljudm.ro

serv. ADMINISTRATIV  
serv. DIETETICA

## MENIU LAUZE – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, pate ficat 100gr, cașcaval 100gr, iaurt pahar 140gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Garnitură de cus-cus 200gr cu carne de porc 100gr. Fruet 1 buc. (1,4,5,6)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu tocăniță piept de pui 100gr Griș în lapte 300ml. (1,4,5)		1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) 2 – ouă și produse derivate 3 – pește și produse derivate 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 – țelină și produse derivate 6 – muștar și produse derivate 7 – produse congelate 8 – soia și produse derivate 9 – arahide și produse derivate
<b>Mărti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1buc, ou fiert 1 buc, gem piersici 40gr, eugenia 1 buc, iaurt pahar 140gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Friptura de porc 100gr cu pilaf de orez 200gr. Fruet 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Tocănița pulpe (inferioare) 100gr cu macaroane 200gr. Griș în lapte 300ml. (1,4,5)		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albă 30gr, telemea 100gr, salam taranesc 100gr, iaurt pahar 140gr.(1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Tocăniță colțet porc 100 gr cu piure cartofi 200gr. Fruet 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Tocăniță piept de pui 100gr cu pilaf de orez 200gr. Griș în lapte 300ml. (1,4,5)		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, crenvruști 100gr, muștar 10gr, br topita 2 buc, iaurt pahar 140gr. (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml Pulpe pui (inferioare) 100g cu garnitură de griș 200gr. Fruet 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Pate de porc 100gr, Mie duo cu caise și vanilie 100gr, kefir 320gr. (1,4) <b>ZIDE CURĂȚENIE</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, șuncă pui 100gr, cașcaval 100gr, iaurt pahar 140gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Spaghete cu carne de porc (tocat) 330gr Fruet 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Tocănița colțet porc 100gr cu piure cartofi 200gr. Fidea în lapte 300gr. (1,4,5)		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Crema de unt 1 buc, ou fiert 1buc, miere albă 30gr, iaurt pahar 140gr, biscuiti 70gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Spaghete cu carne de porc (tocat) 330gr Fruet 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Tocănița colțet porc 100gr cu piure cartofi 200gr. Fidea în lapte 300gr. (1,4,5)		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, telemea 100gr, salam taranesc 100gr, br topita 2 buc, iaurt pahar 140gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă rădăuțeană 300ml. Tocănița pulpe pui(inferioare) 100gr cu garnitură de griș 200gr. Fruet 1 buc. (1,4,5,6)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vita 100gr cu pilaf de orez 200gr.(arnestec) Griș în lapte 300ml (1,4,5)		

• În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj ± 10gr.

Vizati: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. BILAȘCO-Sima Diana

Dr. BILAȘCO-SIMA DIANA RILIA

medic specialist

Diabet, nutriție, boli metabolice

Doctor în științe medicale

cod. FR22200

Compartiment **Curier** **Alina**

asistent medical da dietetic

grad principal

Cod 138446



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
"Dr. Constantin Oprea"  
BAIA MARE



Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. BLOC ALIMENTAR

430031 Baia Mare • str. G. Coșbuc nr. 31 • ROMÂNIA  
tel.: (004) 0262 - 205.100/129 • fax: (004) 0262 - 276.860  
email: [directiune@spitaljbm.ro](mailto:directiune@spitaljbm.ro) • [www.spitaljbm.ro](http://www.spitaljbm.ro)

## MENIU HEMODIALIZA – FEBRUARIE 2026

	Mic dejun
Luni	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. laurt 140gr, Biscuiti 100gr Piept de pui la lava 100gr cu garnitură de cuș-cuș 200gr. Paine neagra fara sare 300gr.
Marti	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. <del>laurt 140gr, Biscuiti 100gr.</del> Piept de pui la tava 100gr cu garnitură de cuș-cuș 200gr. Paine neagra fara sare 300gr.
Miercuri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. laurt 140gr, Biscuiti 100gr. Pulpe pui (superioare) la cuptor 100gr cu cartofi la cuptor 200gr. Paine neagra fara sare 300gr.
Joi	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. laurt 140gr, Biscuiti 100gr. Pulpe pui (superioare) la cuptor 100gr cu cartofi la cuptor 200gr. Paine neagra fara sare 300gr.
Vineri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. laurt 140gr, Biscuiti 100gr. Piept pui la cuptor 100gr cu pilaf de orez 200gr. Paine neagra fara sare 300gr.
Sambata	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. laurt 140gr, Biscuiti 100gr Piept pui la cuptor 100gr cu pilaf de orez 200gr. Paine neagra fara sare 300gr.
Duminica	

Vizat Medic pr. diabet, nutritie si boli metabolice

**Dr. BILASCO-SMA DIANA RILIA**  
medic specialist  
Diabet, nutritie, boli metabolice  
Doctor in științe medicale  
cod: FS2280

Compartiment **Culorari Gellina Alina**  
asistent medical dietetică

grad profesional  
Cod profesional

*[Signature]*



SERV. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
SĂLA DE OPERAȚII



430031 Biserica Mare - str. G. Goșoboc nr. 31 - ROMANIA  
TEL: (004) 0212 - 205.100/120 - FAX: (004) 0282 - 276.6460  
WWW.SPITALULBUCURESTI.RO - WWW.SPITALJIBOIAI.RO

## MENIU COPII 3-16 ANI – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțele care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, cașcaval 100g, pâine neagră 300gr. (1,4)	Ciorbă țărănească 300ml, Cus-cus 200gr cu carne de porc (amestec) 100gr, Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Mămăligă 200gr cu papricaș de ciuperci 100gr. (4)		✓ Cereale care 1 cereale care 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc, rosie 100gr, pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzaval cu fidea 300ml, Varză a la Cluj 300gr, Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Cniș în lapte 300ml (1,4) Corn cu gem 70gr.		✓ Secară, orz, ovăz 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albina 30gr, telcmea 100gr, salarn taranesc 100gr, castraveti 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscată 300ml, Tocăniță cotlet 100 gr cu piure cartofi 200gr și murătură 100gr, Fruct 1 buc. (1,4)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Pate de porc 100gr, Melc duo cu caise și vanilie 100gr, kefir 320gr. (1,4)		✓ Secară, orz, ovăz 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, cremvrușu 100gr, muștar 10gr, br topita 2buc, ardei rosu 100gr. (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml, Cârnaț la cupior 100g cu hinde rosie 200gr, Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Gulas de cartofi cu carne vita (amestec) 330gr.		✓ Secară, orz, ovăz 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, zacusca de vintre 100gr, rosie 100gr, cașcaval 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml, Cârnaț la cupior 100g cu hinde rosie 200gr, Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Gulas de cartofi cu carne vita (amestec) 330gr.		✓ Secară, orz, ovăz 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, cremă de unt 1 buc, miere albina 30gr, ou fieri 1buc, ardei 100gr, iaurt pahar 140gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml, Spaghete cu carne de porc (tocat) 330gr, Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Fidea în lapte 300gr, Melc cu vanilie 90gr (1,4)		✓ Secară, orz, ovăz 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, salarn țărănesc 100gr, telcmea 100gr, br topita 2 buc, rosie 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă rădăuțeană 300ml, Mâncare de mazare 200gr cu carnal prăjit 100gr, Fruct 1 buc. (1,2,4,5,7)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, Carne de vita 100gr cu pilaf de orez (amestec) 200gr.		✓ Secară, orz, ovăz 2 ouă și produse 3 - pește și produse 4 lapte și produse 5 - felină și produse 6 - muștar și 7 - produse 8 soia și produse 9 arahide și produse derivate.

Vizati: Medic pr. diabet, nutritie și boli metabolice

Dr. Bilișco-Sima Diana

Dr. BILASCO-SIMA DIANA RULIA

medic specialist  
Diabet, nutritie, boli metabolice  
Doctor în știința medicală  
cod: FE2280

Compartiment  
CURĂȚĂRII CĂMINULUI  
Asistent medical de dietetică

grad principal  
Cod 156442

*Handwritten signature*



SPIITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
B A I A M A R E



430031 Baia Mare • str. G. Coșbuc nr. 11 • ROMANIA  
tel.: (004) 0262 - 205.100/120 • fax: (004) 0262 - 276 960  
email: directiune@spitalbjm.ro • www.spitalbjm.ro

Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

## MENIU COMUN – FEBRUARIE 2026

“ *Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.* ”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, cașcaval 100gr (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă țărănească 300ml Garnitură de cuș-cuș 200gr cu carne de porc 100gr (1,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu papricaș de ciuperci 100gr (4)		NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:  Cifre listă alergeni: 1 - cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) 2 - ouă și produse derivate 3 - pește și produse derivate 4 - lapte și produse derivate (inclusiv lactoza) 5 - țelină și produse derivate 6 - muștar și produse derivate 7 - produse congelate 8 - soia și produse derivate 9 - arahide și produse derivate.
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc, ou fiert 1 buc, gem piersici 40gr, cugenia 1 buc, rosie 100gr (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml Sarmale cu carne porc 300gr (1,4,5) Varză a la Cluj 300gr. Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Măcaroane cu branza telemea 330gr (1,4) Iaurt pahar 140gr.		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albine 30gr, telemea 100gr, salam taranesc 100gr, castraveli 100gr (1,4) pâine neagră 300gr.	Supa cu galuste 300ml. Lahnie de fasole 200gr cu ciolan afumat 100gr și salată varză 100gr (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Griș în lapte 300ml (1,4) Corn cu gem 70gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, cremvrușii 100gr, muștar 10gr, br topita 2 buc, ardei rosu 100gr (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscata 300ml Friptura de colet de porc 100gr cu cartofi piure 200gr și muratura 100gr (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Pate de ficat 100gr. Melic duo cu caise și vanilie 100gr. Kefir 320gr (1,4) <b>ZI DE CĂRĂȚENIE</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, zacusca de vinete 100gr, rosie 100gr, cașcaval 100gr (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi cu 300ml Cârnaț la cuptor 100g cu hîntle rosie 200gr (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulas de cartofi cu carne vita 330gr.		
<b>Sâmbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema de unt 1 buc, miere albine 30gr, ou fiert 1 buc, ardei 100gr, iaurt pahar 140gr (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml. Spaghete cu carne de porc (local) 330gr (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Fidea în lapte 300gr (1,4) Melic cu vanilie 90gr.		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, telemea 100gr, salam taranesc 100gr, br. topita 2 buc, rosie 100gr (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă radăuțeană 300ml. Măncare de mazărecă 200gr cu carnaț prajit 100gr (1,2,4,5,7) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vita 100 gr cu pilaf de orez (amestec) 200gr (5)		

• În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj ± 10gr.

Vizati: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. Bilișco-Sima Diana

**Dr. BILASCO-SIMA DIANA IULIA**  
medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în științe medicale  
cod: F62280

Compartiment nutriție și dietetică

**Culcear Ceilina Alina**  
asistent medical de dietetică  
grad PhD 09/2011  
Cod 195842





# MENIU PASERAT și SONDA – FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Supa de fideea cu zarzavat -300ml. Rasol carne vita 100gr Cus cus 200g. Alergenți: gluten, telina.	Supa de zarzavat cu fideea- 300ml. Rasol pulpe pui 100gr Pure cartofi 200gr. Alergenți: gluten, telina	Supa de zarzavat cu fideea -300ml Rasol pulpe pui 100gr cu cartofi naturali 200gr. Alergenți: gluten, telina, ou	Supa de zarzavat cu fideea -300ml Rasol arpioare pui 100gr Cartofi pure 200g. Alergenți: gluten, telina	Supa de cartofi -300ml Rasol pulpe pui (inferoare) 100gr cu garnitura de gris 200gr. Alergenți: gluten, telina	Supa de zarzavat cu fideea - 300ml Rasol vita 100gr cu spaghete 200gr. Alergenți: gluten, telina	Supa de zarzavat cu fideea 300ml Rasol pulpe pui 100gr cu cartofi naturi 200gr. Alergenți: gluten, telina
Rasol piept pui 100gr cu cartofi nature 200gr. Ceai 200ml. Alergenți:	Macaroane 200gr rasol arpioare pui 100gr. Ceai 200ml. Alergenți: gluten	Rasol piept pui 100gr orz 200gr Ceai 200ml. Alergenți: -	Crema branza 100gr Kefir 320gr. Ceai 200ml. Alergenți: gluten, lactoza	Sote de mazare verde 200gr și rasol piept de pui 100gr. Ceai 200ml. Alergenți: -gluten	Piept pui 100gr cu spanac 200gr Ceai 200ml Alergenți: -gluten, lactoza	Cartofi pure 200gr cu rasol piept pui 100gr. Ceai 200ml. Alergenți: -lactoza
Calorii	Cina	Pranz				

Vizat: Medic pr.diabet, nutritie și boli metabolice  
 Dr. Bilașco-Sima Diana  
 Compartiment de nutritie și dietetică

Dr. BILAȘCO-SIMA DIANA IULIA  
 medic specialist  
 Diabet, nutritie și boli metabolice  
 Doctor în științe medicale  
 cod: F62280

Culcear Celiina Alina  
 asistent medical de dietetică  
 grad principal  
 Cod 196448



## MENTU MELENA - FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Pranz	Cina
<b>Luni</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Pranz</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml, Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Cina</b> Zia I-II. Lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Gris in lapte 300gr, Alergeni: lactoza
<b>Marti</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Marti</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml, Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Marti</b> Zia I-II. Lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Gris in lapte 300gr, Alergeni: lactoza
<b>Miercuri</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Miercuri</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml, Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Miercuri</b> Zia I-II. Lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Gris in lapte 300gr, Alergeni: lactoza
<b>Joi</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Joi</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml. Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Joi</b> Zia I-II. Biscuiti 100gr Kefir 330ml Alergeni: lactoza
<b>Vineri</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Vineri</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml, Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Vineri</b> Zia I-II. Lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Gris in lapte 300gr, Alergeni: lactoza
<b>Sambata</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Sambata</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml, Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Sambata</b> Zia I-II. Lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Fidea in lapte 300gr, Alergeni: lactoza, gluten
<b>Duminica</b> Zia I-II. Miere albina 30gr Ou 1 buc, lapte dulce 250ml, Zia III-IV. Miere albina 30gr Branza vaca 100gr, lapte dulce 250ml Alergeni: ou, lactoza, miere	<b>Duminica</b> Zia I-II. Supa cu fidea 300ml, Crema branza cu smantana 200gr, Zia III-IV. Supa cu fidea 300ml. Piere cartofi Alergeni: gluten, telina, lactoza 200ml	<b>Duminica</b> Zia I-II. Biscuiti 100gr Lapt pahar 140gr, Alergeni: lactoza

Vizat: Medic pr. diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. Bîlascu-Sîmba Diana

DR. BILASCO-SIMBA DIANA IULIA  
 medic specializat  
 Diabet, nutritie, boli metabolice  
 Doctor in stiinta medicale  
 cod: F62280

Compartiment de nutritie si dietetica

Culcear Celiina Alina  
 asistent medical de dietetica  
 grad principal  
 Cod 138448

*Alina*



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
DORCELA  
MĂRĂREȘTE



430031 Băia Mare • Str. G. Doșbac nr. 31 • ROMANIA  
tel: (004) 0262 - 205.100/129 • fax: (004) 0262 - 278.850  
email: directiune@spitaljdm.ro • www.spitaljdm.ro

Serv. ADMINISTRATIV  
Comp. DIETETICA

## MENIU ÎNSOȚITORI – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare: Cife listă alergeni: conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) 2 – ouă și produse derivate 3 – pește și produse derivate 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 – țelină și produse derivate 6 – muștar și produse derivate 7 – produse congelate 8 – soia și produse derivate 9 – arahide și produse derivate
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem pierisici 40gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, cașcaval 100gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Ciorbă țărănească 300ml. Cuș-cuș 200gr cu carne de porc (amestec) 100gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu papricaș de ciuperci 100gr. (4)		
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, cremă unt 1 buc. ou fiert 1 buc, gem pierisici 40gr, cașcaval 1 buc. roșie 100gr. pâine neagră 300gr. (1,2,4)	Supă de zarzavat cu lăcua 300ml. Sarmale cu carne porc 300gr. Varză a la Cluj 300gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Măcaroane cu branza telemea 330gr Iaurt pahar 140gr. (1,4)		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, miere albina 30gr, telamea 100gr, salam taranesc 100gr, castraveți 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă cu galuste 300ml. Iahnie de fasole 200gr cu ciolan afumat 100gr și salată varză 100gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Griș în lapte 300ml. (1,4) Corn cu gem 70gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, cremăruși 100gr, muștar 10gr, brânză de vacă 100gr, ardei roșu 100gr. (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscată 300ml Tocănița colțet 100 gr cu pure cartofi 200gr și murtătură 100gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Pate de porc 100gr. Duo cu caise și vanilie 100gr, Kefir 320gr. (1,4) <b>ZI DE CURĂȚENIE</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, gem pierisici 40gr, zacusca de vinele 100gr, roșie 100gr, cașcaval 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml Cârnaț afumat la lavă 100gr cu linte roșie 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulas de cartofi cu carne de vită 330gr.		
<b>Sămbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. crema de unt 1buc, miere albina 30gr, ou fiert 1buc, ardei 100gr, iaurt pahar 140gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml. Spaghete cu carne de porc (toceal) 330gr Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Fidea în lapte 300gr Mele cu vanilie (1,4)		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, telamea 100gr, salam taranesc 100gr, br. toptita 2 buc, roșie 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă rădăuțeană 300ml. Mâncare de mazăre 200gr cu carnul prăjit 100gr. Fruct 1 buc. (1,2,4,5,7)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vită 100gr cu pilaf de orez 200gr (amestec) (5)		

Vizati: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice  
Dr. Bilișco-Sima Diana

Dr. BILASCO-SIMA DIANA RULIA  
medic specialist  
Diabet, nutriție, boli metabolice  
Doctor în științe medicale  
cod: F62286

Compartimentul de nutriție este alina  
Culșărie Alina  
salient medical de dietetică  
grad principal  
Cod 136448

# MENIU HIPOALERGIC - FEBRUARIE 2026

	Mic dejun	Pranz	Cina
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, branza vaca 100gr, biscuiti 70gr, mar copl. 100gr, paine neagra 300gr. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza	Supa de zarzavat cu fidea 300ml, Cus-cus 200gr cu carne vita 80gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> telina, gluten	Rasol piept de pui 100gr cu Mamaliga 200gr, Ceai 200ml. <b>Alergeni:</b>
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, crema unt 125gr, gem 40gr, branza telemea 100gr, mar copl. paine neagra 300gr. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza.	Supa de zarzavat cu fidea 300ml, Rasol pulpe 100gr cu pure cartofi 200gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> telina, gluten, lactoza	Macarouane 250gr cu telemea 80gr, Biscuiti 100gr, Ceai 200ml. <b>Alergeni:</b> gluten
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, sunca piept pui 100gr, branza vaca 100gr, paine neagra 300gr. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza	Supa de zarzavat cu fidea 300ml, Rasol pulpe 100gr cu Sote de morcov 250gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> telina, gluten.	Pilaf de orez 200gr cu piept pui 100gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b>
<b>Joi</b>	Ceai 200gr, unt 20gr, gem 40gr, branza vaca 100gr, biscuiti 70gr, paine neagra 300gr. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza.	Supa de zarzavat cu fidea 300ml, Rasol arpioare 100gr cu cartofi pure 200gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> telina, gluten	Branza vaca 100gr, Iaurt 140gr, Biscuiti digestive 100gr, Ceai 200ml. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, gem 40gr, telemea 100gr, mar copl. 1buc, paine neagra 300gr. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza	Supa de cartofi 300ml, Rasol pulpe pui (inferoare) 100gr, Cus-cus 200gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> lactoza, telina, gluten	Rasol piept de pui cu mazare verde sote 250gr, Ceai 200ml. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza
<b>Sambata</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, gem 40gr, br. vaca 100gr, paine neagra 300gr <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza.	Supa de zarzavat cu fidea 300ml, Rasol vita 100gr cu spaghete 200gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> telina, gluten	Rasol piept pui 100gr cu cartofi natur 200gr, Ceai 200ml. <b>Alergeni:</b> gluten
<b>Duminica</b>	Ceai 200ml, unt 20gr, gem 40gr, sunca piept pui 100gr, branza telemea 100gr, paine neagra 300gr. <b>Alergeni:</b> gluten, lactoza	Supa de zarzavat cu fidea 300ml, Carnitura de gris 200g cu rasol pulpe pui 100gr, Mar copl. 1buc <b>Alergeni:</b> telina, gluten	Rasol arpioare 100gr cu pilaf de orez 200gr, Ceai 200ml. <b>Alergeni:</b> lactoza.

Vizat: Medic pr. diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. Bilasco-Sima Diana

**Dr. BILASCO-SIMA DIANA IULIA**  
medic specialist  
Diabet, nutritie, boli metabolice  
Doctor in stiinta medicale  
cod: F62280

**Culcear Cellina Alina**  
asistent medical de dietetica  
grad principal  
Cod 136448

Compartiment de nutritie si dietetica





SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
SĂLAJ



ASPECTUL BURETELOR + SRI. G. CIOABU nr. 33 - ROMANIA  
TEL: 0744 0262 - FAX: 1007179 - TEL: 0040 0262 - 274 894  
STRADA SIBIUCIENI 22-24-26-28-30-32-34-36-38-40-42-44-46-48-50-52-54-56-58-60-62-64-66-68-70-72-74-76-78-80-82-84-86-88-90-92-94-96-98-100

SERV. ADMINISTRATIV  
COMP. DIETETICĂ

## MENIU ULCER II – FEBRUARIE 2026

“Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii	NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări. Legendă: Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:  Cifele în stă alergeni: 1 – cereale care 2 – ouă și produse 3 – pește și produse 4 – lapte și produse 5 - țelină și produse 6 - muștar și 7 – produse 8 – soia și produse 9 – arahide și produse derivate.
<b>Luni</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albina 30gr, suncă piept pui 100gr, biscuiți 70gr, cașcaval 100gr, pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Cus-cus cu carne vită (amestec) 330gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu tocăniță piept de pui 100gr.		
<b>Marti</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc. unt fier, telmea 100gr, măr copt 1 buc, sunca pâine neagră 300gr. (1,2,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Rasol pulpe porc (superioare) 100gr cu pilaf de orez 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Laurt păhar 140gr.		
<b>Miercuri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albina 30gr, sunca piept de pui 100gr, brânză telmea 100gr, măr copt (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă cu galuste 300ml. Pulpe pui (superioare) la cuptor 100gr cu cus-cus 200gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gris în lapte 300ml Corn cu gem 70gr.		
<b>Joi</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, cretăvusti 100gr, brânză topital 00gr, miere albina 30gr, brânză de vacă 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Pulpe la cuptor 100 gr cu piure cartofi 200gr. Fruct 1 buc. (4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Suncă piept pui 100gr, Duo cu caise și vanilie 100gr, kefir 320gr. (1,4) <b>ZI DE CURĂȚENIE</b>		
<b>Vineri</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, suncă piept pui 100gr, cașcaval 100gr, biscuiți 70gr, măr copt 1 buc. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml Rasol pulpe (inferioare) 100gr cu garnitura de grs 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulaș de cartofi cu carne vită 330gr.		
<b>Sămbătă</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, cremă de unt 1 buc, miere albina 30gr, ou fier, biscuiți 70gr, iaurt păhar 140gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Spaghete cu carne de vită (tocac) 330gr Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Fidea în lapte 300gr Melic cu vanilie 90gr (1,4)		
<b>Duminică</b>	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, sunca piept pui 00gr, br topita 2 buc, telmea 100gr, măr copt (1,4) pâine neagra 300gr.	Ciorbă rădăușeană 300ml. Rasol pulpe pui (superioare) 100gr cu garnitură de grs 200gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vită 00gr cu pilaf de orez 200gr(amestec) (5)		

Vizati: Medic pr. diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. Bilașco-Sima Diana

**Dr. BILAȘCO-SIMA DIANA NELIA**

medic specialist

Diabet, nutriție, boli metabolice

Doctor în științe medicale

cod: F62280

Compartiment nutriție și dietetică

**Culcear Cellina Alina**

asistent medical de dietetică

grad principal

Cod 13644R



# MENIU UL CER I (Lactofainos) - FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Calorii							
Cina	Gris in lapte 300gr Biscuiti 100gr Ceai 200ml, Alergeni: lactoza, gluten	Gris in lapte 300gr Biscuiti 100gr Ceai 200ml, Alergeni: lactoza, gluten	Gris in lapte 300gr Biscuiti 100gr Ceai 200ml, Alergeni: lactoza, gluten	Kefir 320gr, Biscuiti 100gr Ceai 200ml, Alergeni: lactoza	Gris in lapte 300gr Biscuiti 100gr Ceai 200ml, Alergeni: lactoza, gluten	Fidea in lapte 300gr, Biscuiti 100gr, Ceai 200ml, Alergeni: lactoza, gluten	Gris in lapte 300gr Biscuiti 100gr Ceai 200ml, Alergeni: lactoza, gluten
Pranz	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300gr Alergeni: lactoza, gluten, telina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300gr Alergeni: lactoza, gluten, telina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300gr Alergeni: lactoza, gluten, telina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300ml Alergeni: lactoza, gluten	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300gr, Alergeni: lactoza, gluten, telina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300gr Alergeni: lactoza, gluten, telina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pure cartofi 300gr Alergeni: lactoza, gluten, telina
Mic dejun	Biscuiti 70gr, lapte dulce 250ml Sana 320gr Alergeni: gluten, lactoza	Biscuiti 70gr, lapte dulce 250ml Sana 320gr Ceai 200ml, Alergeni: gluten, lactoza	Biscuiti 70gr, lapte dulce 250ml Sana 320gr Ceai 200ml, Alergeni: gluten, lactoza	Biscuiti 70gr, lapte dulce 200ml Sana 320gr Ceai 200ml, Alergeni: gluten, lactoza	Biscuiti 70gr, lapte dulce 250ml Sana 320gr Ceai 200ml, Alergeni: gluten, lactoza	Biscuiti 70gr, lapte dulce 250ml Sana 320gr Ceai 200ml, Alergeni: gluten, lactoza	Biscuiti 70gr, lapte dulce 250ml Sana 320gr Ceai 200ml, Alergeni: gluten, lactoza

Vizat: Medic pr.diabet, nutritie si boli metabolice  
 Dr. Bilasco-Sima Diana

Dr. BILASCO-SIMA DIANA IULIA  
 medic specialist  
 Diabet, nutritie, boli metabolice  
 Doctor in stiinta medicale  
 cod: F62280

Compartiment nutritie si dietetica  
 Culcear Colina si dietetica  
 grad  
 Cod